



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jan Kloster

Startnummer: 229

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 2:49:42

Geschwindigkeit: 8,49 km/h
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 43(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:25	7:54	47	15:03	312	15:49	4,10	32:25	7:54	47	15:03	312	15:49
Plessenburg	2,40	16:33	6:53	44	6:44	268	7:24	6,50	48:58	7:31	46	21:47	299	23:13
Oehrenfeld	3,40	19:49	5:49	45	8:30	297	8:54	9,90	1:08:47	6:56	46	30:12	296	32:07
Ilsestein	4,80	34:34	7:12	38	13:33	221	24:43	14,70	1:43:21	7:01	45	43:45	271	46:46
Plessenburg	2,30	17:15	7:30	34	7:02	214	7:37	17,00	2:00:36	7:05	44	50:11	265	54:23
Oehrenfeld	3,40	19:15	5:39	38	7:17	230	7:54	20,40	2:19:51	6:51	44	57:28	260	1:02:17
Ilseburg/Markt	4,50	29:51	6:38	41	11:35	242	13:05	24,90	2:49:42	6:48	43	1:07:30	258	1:15:22