



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Benny Guthmann

Startnummer: 166

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Gesamt-Zeit: 3:05:04

Geschwindigkeit: 7,78 km/h  
Laufleistung: 7:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 45(von 49)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	28:14	6:53	36	10:52	220	11:38	4,10	28:14	6:53	36	10:52	220	11:38	
Plessenburg	2,40	17:31	7:17	46	7:42	297	8:22	6,50	45:45	7:02	43	18:34	258	20:00	
Oehrenfeld	3,40	19:51	5:50	46	8:32	301	8:56	9,90	1:05:36	6:37	44	27:01	273	28:56	
Ilsestein	4,80	39:47	8:17	46	18:46	303	29:56	14,70	1:45:23	7:10	46	45:47	291	48:48	
Plessenburg	2,30	20:06	8:44	45	9:53	293	10:28	17,00	2:05:29	7:22	45	55:04	286	59:16	
Oehrenfeld	3,40	21:46	6:24	45	9:48	298	10:25	20,40	2:27:15	7:13	45	1:04:52	286	1:09:41	
Ilseburg/Markt	4,50	37:49	8:24	47	19:33	330	21:03	24,90	3:05:04	7:25	45	1:22:52	297	1:30:44	