



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sebastian Meißner

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 299

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:40:59

Geschwindigkeit: 14,26 km/h  
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:30	4:30	1	-	6	1:54	4,10	18:30	4:30	1	-	6	1:54
Plessenburg	2,40	9:50	4:05	1	-	3	0:41	6,50	28:20	4:21	1	-	6	2:35
Oehrenfeld	3,40	11:52	3:29	1	-	7	0:57	9,90	40:12	4:03	1	-	5	3:32
Ilsestein	4,80	21:27	4:28	1	-	5	11:36	14,70	1:01:39	4:11	1	-	4	5:04
Plessenburg	2,30	10:09	4:24	1	-	2	0:31	17,00	1:11:48	4:13	1	-	4	5:35
Oehrenfeld	3,40	12:08	3:34	1	-	5	0:47	20,40	1:23:56	4:06	1	-	4	6:22
Ilseburg/Markt	4,50	17:03	3:47	1	-	2	0:17	24,90	1:40:59	4:03	1	-	3	6:39