



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jürgen Fürste

Startnummer: 137

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:50:37

Geschwindigkeit: 13,02 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:53	4:50	4	1:23	19	3:17	4,10	19:53	4:50	4	1:23	19	3:17
Plessenburg	2,40	11:00	4:35	4	1:10	19	1:51	6,50	30:53	4:45	4	2:33	19	5:08
Oehrenfeld	3,40	13:18	3:54	5	1:26	28	2:23	9,90	44:11	4:27	4	3:59	19	7:31
Ilsestein	4,80	23:12	4:49	2	1:45	10	13:21	14,70	1:07:23	4:35	2	5:44	15	10:48
Plessenburg	2,30	11:04	4:48	2	0:55	9	1:26	17,00	1:18:27	4:36	2	6:39	13	12:14
Oehrenfeld	3,40	13:02	3:50	2	0:54	12	1:41	20,40	1:31:29	4:29	2	7:33	13	13:55
Ilseburg/Markt	4,50	19:08	4:15	2	2:05	7	2:22	24,90	1:50:37	4:26	2	9:38	12	16:17