



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Thomas Hedderich

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 14

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:52:50

Geschwindigkeit: 12,76 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:21	4:43	2	0:51	11	2:45	4,10	19:21	4:43	2	0:51	11	2:45
Plessenburg	2,40	10:54	4:32	3	1:04	17	1:45	6,50	30:15	4:39	2	1:55	14	4:30
Oehrenfeld	3,40	13:27	3:57	9	1:35	34	2:32	9,90	43:42	4:24	3	3:30	17	7:02
Ilsestein	4,80	23:46	4:57	3	2:19	14	13:55	14,70	1:07:28	4:35	3	5:49	16	10:53
Plessenburg	2,30	11:49	5:08	4	1:40	15	2:11	17,00	1:19:17	4:39	3	7:29	15	13:04
Oehrenfeld	3,40	13:07	3:51	4	0:59	14	1:46	20,40	1:32:24	4:31	3	8:28	15	14:50
Ilseburg/Markt	4,50	20:26	4:32	4	3:23	19	3:40	24,90	1:52:50	4:31	3	11:51	15	18:30