



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christoph Tantius

Verein: Harzer Teufel
Startnummer: 440

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:53:40

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:47	4:49	3	1:17	18	3:11	4,10	19:47	4:49	3	1:17	18	3:11
Plessenburg	2,40	10:51	4:31	2	1:01	16	1:42	6,50	30:38	4:42	3	2:18	17	4:53
Oehrenfeld	3,40	12:53	3:47	2	1:01	18	1:58	9,90	43:31	4:23	2	3:19	16	6:51
Ilsestein	4,80	24:05	5:01	4	2:38	17	14:14	14,70	1:07:36	4:35	4	5:57	17	11:01
Plessenburg	2,30	11:44	5:06	3	1:35	13	2:06	17,00	1:19:20	4:39	4	7:32	16	13:07
Oehrenfeld	3,40	13:04	3:50	3	0:56	13	1:43	20,40	1:32:24	4:31	3	8:28	15	14:50
Ilseburg/Markt	4,50	21:16	4:43	8	4:13	29	4:30	24,90	1:53:40	4:33	4	12:41	16	19:20