



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Cäsar

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 73

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:55:46

Geschwindigkeit: 12,44 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:34	5:00	7	2:04	25	3:58	4,10	20:34	5:00	7	2:04	25	3:58
Plessenburg	2,40	11:37	4:50	10	1:47	32	2:28	6,50	32:11	4:57	9	3:51	27	6:26
Oehrenfeld	3,40	13:13	3:53	4	1:21	26	2:18	9,90	45:24	4:35	7	5:12	24	8:44
Ilsestein	4,80	24:38	5:07	5	3:11	20	14:47	14,70	1:10:02	4:45	6	8:23	23	13:27
Plessenburg	2,30	12:27	5:24	8	2:18	26	2:49	17,00	1:22:29	4:51	6	10:41	22	16:16
Oehrenfeld	3,40	13:18	3:54	5	1:10	17	1:57	20,40	1:35:47	4:41	5	11:51	21	18:13
Ilseburg/Markt	4,50	19:59	4:26	3	2:56	15	3:13	24,90	1:55:46	4:38	5	14:47	20	21:26