



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Arth

Startnummer: 32

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:57:08

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:23	4:58	6	1:53	23	3:47	4,10	20:23	4:58	6	1:53	23	3:47
Plessenburg	2,40	11:18	4:42	5	1:28	21	2:09	6,50	31:41	4:52	5	3:21	23	5:56
Oehrenfeld	3,40	13:18	3:54	5	1:26	28	2:23	9,90	44:59	4:32	5	4:47	22	8:19
Ilsestein	4,80	24:58	5:12	7	3:31	22	15:07	14,70	1:09:57	4:45	5	8:18	22	13:22
Plessenburg	2,30	12:21	5:22	7	2:12	23	2:43	17,00	1:22:18	4:50	5	10:30	21	16:05
Oehrenfeld	3,40	13:47	4:03	8	1:39	22	2:26	20,40	1:36:05	4:42	6	12:09	22	18:31
Ilseburg/Markt	4,50	21:03	4:40	7	4:00	26	4:17	24,90	1:57:08	4:42	6	16:09	22	22:48