



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Burkhard Steinchen

Gesamt-Zeit: 1:59:03

Startnummer: 420

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecke: 24,90 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 433)

24,9 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 53)

Senioren M40 (40-44) B

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	21:38	5:16	12	3:08	38	5:02	4,10	21:38	5:16	12	3:08	38	5:02
Plessenburg	2,40	11:50	4:55	11	2:00	37	2:41	6,50	33:28	5:08	11	5:08	35	7:43
Oehrenfeld	3,40	13:25	3:56	8	1:33	32	2:30	9,90	46:53	4:44	11	6:41	34	10:13
Ilsestein	4,80	25:20	5:16	9	3:53	26	15:29	14,70	1:12:13	4:54	9	10:34	29	15:38
Plessenburg	2,30	12:31	5:26	9	2:22	27	2:53	17,00	1:24:44	4:59	9	12:56	27	18:31
Oehrenfeld	3,40	13:44	4:02	7	1:36	21	2:23	20,40	1:38:28	4:49	8	14:32	26	20:54
Ilseburg/Markt	4,50	20:35	4:34	6	3:32	21	3:49	24,90	1:59:03	4:46	7	18:04	25	24:43