



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mariusz Fraczyk

Startnummer: 126

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 1:59:12

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:44	5:03	10	2:14	30	4:08	4,10	20:44	5:03	10	2:14	30	4:08
Plessenburg	2,40	11:24	4:45	6	1:34	24	2:15	6,50	32:08	4:56	8	3:48	26	6:23
Oehrenfeld	3,40	13:57	4:06	10	2:05	41	3:02	9,90	46:05	4:39	9	5:53	31	9:25
Ilsestein	4,80	25:08	5:14	8	3:41	25	15:17	14,70	1:11:13	4:50	8	9:34	25	14:38
Plessenburg	2,30	12:08	5:16	5	1:59	19	2:30	17,00	1:23:21	4:54	7	11:33	23	17:08
Oehrenfeld	3,40	14:34	4:17	9	2:26	39	3:13	20,40	1:37:55	4:47	7	13:59	24	20:21
Ilseburg/Markt	4,50	21:17	4:43	9	4:14	30	4:31	24,90	1:59:12	4:47	8	18:13	28	24:52