



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Tom Macht

Startnummer: 285

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:00:38

Geschwindigkeit: 11,94 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:39	5:31	13	4:09	56	6:03	4,10	22:39	5:31	13	4:09	56	6:03
Plessenburg	2,40	12:06	5:02	12	2:16	47	2:57	6,50	34:45	5:20	13	6:25	52	9:00
Oehrenfeld	3,40	14:37	4:17	14	2:45	70	3:42	9,90	49:22	4:59	12	9:10	55	12:42
Ilsestein	4,80	24:52	5:10	6	3:25	21	15:01	14,70	1:14:14	5:02	11	12:35	41	17:39
Plessenburg	2,30	12:11	5:17	6	2:02	22	2:33	17,00	1:26:25	5:05	10	14:37	33	20:12
Oehrenfeld	3,40	13:43	4:02	6	1:35	20	2:22	20,40	1:40:08	4:54	10	16:12	31	22:34
Ilseburg/Markt	4,50	20:30	4:33	5	3:27	20	3:44	24,90	2:00:38	4:50	9	19:39	29	26:18