



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Piotr Kasprzyk

Startnummer: 221

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:02:13

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:17	4:56	5	1:47	22	3:41	4,10	20:17	4:56	5	1:47	22	3:41
Plessenburg	2,40	11:32	4:48	8	1:42	28	2:23	6,50	31:49	4:53	6	3:29	24	6:04
Oehrenfeld	3,40	13:12	3:52	3	1:20	25	2:17	9,90	45:01	4:32	6	4:49	23	8:21
Ilsestein	4,80	26:02	5:25	10	4:35	33	16:11	14,70	1:11:03	4:49	7	9:24	24	14:28
Plessenburg	2,30	13:34	5:53	11	3:25	50	3:56	17,00	1:24:37	4:58	8	12:49	26	18:24
Oehrenfeld	3,40	14:39	4:18	10	2:31	40	3:18	20,40	1:39:16	4:51	9	15:20	28	21:42
Ilseburg/Markt	4,50	22:57	5:05	12	5:54	56	6:11	24,90	2:02:13	4:54	10	21:14	31	27:53