



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Uwe Waldhaus

Verein: SV Werder Bremen
 Startnummer: 474

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:07:10

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
 Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 53)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	20:37	5:01	8	2:07	26	4:01	4,10	20:37	5:01	8	2:07	26	4:01	
Plessenburg	2,40	11:35	4:49	9	1:45	31	2:26	6,50	32:12	4:57	10	3:52	28	6:27	
Oehrenfeld	3,40	14:00	4:07	11	2:08	43	3:05	9,90	46:12	4:40	10	6:00	33	9:32	
Ilsestein	4,80	28:27	5:55	13	7:00	72	18:36	14,70	1:14:39	5:04	12	13:00	46	18:04	
Plessenburg	2,30	14:20	6:13	15	4:11	71	4:42	17,00	1:28:59	5:14	12	17:11	47	22:46	
Oehrenfeld	3,40	15:46	4:38	14	3:38	77	4:25	20,40	1:44:45	5:08	12	20:49	45	27:11	
Ilsenburg/Markt	4,50	22:25	4:58	11	5:22	42	5:39	24,90	2:07:10	5:06	11	26:11	44	32:50	