



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Steven Rinke

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 354

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:08:00

Geschwindigkeit: 11,25 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:39	5:02	9	2:09	28	4:03	4,10	20:39	5:02	9	2:09	28	4:03
Plessenburg	2,40	11:27	4:46	7	1:37	25	2:18	6,50	32:06	4:56	7	3:46	25	6:21
Oehrenfeld	3,40	13:23	3:56	7	1:31	31	2:28	9,90	45:29	4:35	8	5:17	25	8:49
Ilsestein	4,80	27:14	5:40	12	5:47	47	17:23	14,70	1:12:43	4:56	10	11:04	32	16:08
Plessenburg	2,30	14:11	6:10	13	4:02	67	4:33	17,00	1:26:54	5:06	11	15:06	35	20:41
Oehrenfeld	3,40	16:17	4:47	22	4:09	103	4:56	20,40	1:43:11	5:03	11	19:15	43	25:37
Ilseburg/Markt	4,50	24:49	5:30	23	7:46	115	8:03	24,90	2:08:00	5:08	12	27:01	47	33:40