



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Keune-Lingel

Startnummer: 534

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:09:46

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 13(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:21	5:12	11	2:51	35	4:45	4,10	21:21	5:12	11	2:51	35	4:45
Plessenburg	2,40	12:27	5:11	13	2:37	55	3:18	6,50	33:48	5:11	12	5:28	42	8:03
Oehrenfeld	3,40	15:39	4:36	23	3:47	111	4:44	9,90	49:27	4:59	13	9:15	56	12:47
Ilsestein	4,80	26:57	5:36	11	5:30	46	17:06	14,70	1:16:24	5:11	13	14:45	51	19:49
Plessenburg	2,30	13:20	5:47	10	3:11	42	3:42	17,00	1:29:44	5:16	13	17:56	48	23:31
Oehrenfeld	3,40	16:30	4:51	23	4:22	110	5:09	20,40	1:46:14	5:12	13	22:18	50	28:40
Ilseburg/Markt	4,50	23:32	5:13	16	6:29	77	6:46	24,90	2:09:46	5:12	13	28:47	51	35:26