



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sebastian Mund

Startnummer: 315

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:13:23

Geschwindigkeit: 10,80 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 14(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:49	5:48	18	5:19	74	7:13	4,10	23:49	5:48	18	5:19	74	7:13
Plessenburg	2,40	12:33	5:13	14	2:43	58	3:24	6,50	36:22	5:35	16	8:02	71	10:37
Oehrenfeld	3,40	14:06	4:08	12	2:14	47	3:11	9,90	50:28	5:05	15	10:16	64	13:48
Ilsestein	4,80	29:08	6:04	15	7:41	81	19:17	14,70	1:19:36	5:24	14	17:57	72	23:01
Plessenburg	2,30	14:38	6:21	18	4:29	81	5:00	17,00	1:34:14	5:32	14	22:26	71	28:01
Oehrenfeld	3,40	15:38	4:35	13	3:30	73	4:17	20,40	1:49:52	5:23	14	25:56	71	32:18
Ilseburg/Markt	4,50	23:31	5:13	15	6:28	75	6:45	24,90	2:13:23	5:21	14	32:24	69	39:03