



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sascha Loeser

Startnummer: 282

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:14:26

Geschwindigkeit: 10,71 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 15(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:54	5:35	14	4:24	62	6:18	4,10	22:54	5:35	14	4:24	62	6:18
Plessenburg	2,40	12:52	5:21	15	3:02	75	3:43	6,50	35:46	5:30	14	7:26	62	10:01
Oehrenfeld	3,40	14:40	4:18	15	2:48	74	3:45	9,90	50:26	5:05	14	10:14	63	13:46
Ilsestein	4,80	30:04	6:15	21	8:37	100	20:13	14,70	1:20:30	5:28	16	18:51	80	23:55
Plessenburg	2,30	14:27	6:16	16	4:18	76	4:49	17,00	1:34:57	5:35	15	23:09	76	28:44
Oehrenfeld	3,40	15:56	4:41	17	3:48	88	4:35	20,40	1:50:53	5:26	16	26:57	78	33:19
Ilseburg/Markt	4,50	23:33	5:14	17	6:30	79	6:47	24,90	2:14:26	5:23	15	33:27	73	40:06