



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Fabian Wendland

Startnummer: 481

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:19:13

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	26:31	6:28	27	8:01	155	9:55	4,10	26:31	6:28	27	8:01	155	9:55		
Plessenburg	2,40	14:27	6:01	31	4:37	161	5:18	6,50	40:58	6:18	27	12:38	153	15:13		
Oehrenfeld	3,40	15:37	4:35	22	3:45	110	4:42	9,90	56:35	5:42	27	16:23	135	19:55		
Ilsestein	4,80	29:58	6:14	20	8:31	99	20:07	14,70	1:26:33	5:53	25	24:54	126	29:58		
Plessenburg	2,30	14:31	6:18	17	4:22	78	4:53	17,00	1:41:04	5:56	22	29:16	111	34:51		
Oehrenfeld	3,40	15:07	4:26	11	2:59	49	3:46	20,40	1:56:11	5:41	20	32:15	100	38:37		
Ilseburg/Markt	4,50	23:02	5:07	13	5:59	58	6:16	24,90	2:19:13	5:35	19	38:14	94	44:53		