



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sebastian Kurch

Verein: VfL 28 Ellrich
 Startnummer: 549

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:19:45

Geschwindigkeit: 10,30 km/h
 Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 20(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:30	5:43	16	5:00	68	6:54	4,10	23:30	5:43	16	5:00	68	6:54
Plessenburg	2,40	13:20	5:33	18	3:30	96	4:11	6,50	36:50	5:40	17	8:30	76	11:05
Oehrenfeld	3,40	14:49	4:21	16	2:57	80	3:54	9,90	51:39	5:13	16	11:27	78	14:59
Ilsestein	4,80	30:05	6:16	22	8:38	102	20:14	14,70	1:21:44	5:33	17	20:05	87	25:09
Plessenburg	2,30	15:58	6:56	27	5:49	144	6:20	17,00	1:37:42	5:44	17	25:54	92	31:29
Oehrenfeld	3,40	16:04	4:43	21	3:56	93	4:43	20,40	1:53:46	5:34	17	29:50	91	36:12
Ilsenburg/Markt	4,50	25:59	5:46	28	8:56	146	9:13	24,90	2:19:45	5:36	20	38:46	95	45:25