



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Wei Zhou

Startnummer: 511

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:21:18

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 21(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:41	6:30	29	8:11	160	10:05	4,10	26:41	6:30	29	8:11	160	10:05
Plessenburg	2,40	14:03	5:51	25	4:13	129	4:54	6,50	40:44	6:15	26	12:24	148	14:59
Oehrenfeld	3,40	15:25	4:32	19	3:33	104	4:30	9,90	56:09	5:40	24	15:57	128	19:29
Ilsestein	4,80	29:55	6:13	18	8:28	96	20:04	14,70	1:26:04	5:51	22	24:25	116	29:29
Plessenburg	2,30	14:56	6:29	20	4:47	97	5:18	17,00	1:41:00	5:56	21	29:12	110	34:47
Oehrenfeld	3,40	15:59	4:42	18	3:51	89	4:38	20,40	1:56:59	5:44	22	33:03	109	39:25
Ilseburg/Markt	4,50	24:19	5:24	20	7:16	98	7:33	24,90	2:21:18	5:40	21	40:19	106	46:58