



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marcel Tryller

Startnummer: 457

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:23:05

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 22(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:06	6:21	25	7:36	141	9:30	4,10	26:06	6:21	25	7:36	141	9:30
Plessenburg	2,40	13:37	5:40	22	3:47	107	4:28	6,50	39:43	6:06	23	11:23	128	13:58
Oehrenfeld	3,40	16:47	4:56	32	4:55	166	5:52	9,90	56:30	5:42	26	16:18	133	19:50
Ilsestein	4,80	29:57	6:14	19	8:30	97	20:06	14,70	1:26:27	5:52	24	24:48	124	29:52
Plessenburg	2,30	16:13	7:03	30	6:04	158	6:35	17,00	1:42:40	6:02	25	30:52	128	36:27
Oehrenfeld	3,40	16:03	4:43	20	3:55	91	4:42	20,40	1:58:43	5:49	24	34:47	119	41:09
Ilseburg/Markt	4,50	24:22	5:24	21	7:19	101	7:36	24,90	2:23:05	5:44	22	42:06	115	48:45