



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Matthias Langner

Startnummer: 266

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:24:23

Geschwindigkeit: 9,97 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 23(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	25:49	6:17	23	7:19	135	9:13	4,10	25:49	6:17	23	7:19	135	9:13	
Plessenburg	2,40	14:25	6:00	30	4:35	158	5:16	6,50	40:14	6:11	24	11:54	140	14:29	
Oehrenfeld	3,40	15:42	4:37	24	3:50	113	4:47	9,90	55:56	5:38	23	15:44	126	19:16	
Ilsestein	4,80	31:25	6:32	26	9:58	145	21:34	14,70	1:27:21	5:56	27	25:42	131	30:46	
Plessenburg	2,30	15:27	6:43	23	5:18	122	5:49	17,00	1:42:48	6:02	26	31:00	130	36:35	
Oehrenfeld	3,40	15:52	4:40	16	3:44	84	4:31	20,40	1:58:40	5:49	23	34:44	117	41:06	
Ilseburg/Markt	4,50	25:43	5:42	26	8:40	142	8:57	24,90	2:24:23	5:47	23	43:24	123	50:03	