



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Heite

Startnummer: 180

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:25:36

Geschwindigkeit: 9,89 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 25(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:50	5:48	19	5:20	75	7:14	4,10	23:50	5:48	19	5:20	75	7:14
Plessenburg	2,40	13:58	5:49	24	4:08	123	4:49	6,50	37:48	5:48	20	9:28	94	12:03
Oehrenfeld	3,40	16:51	4:57	33	4:59	171	5:56	9,90	54:39	5:31	22	14:27	108	17:59
Ilsestein	4,80	31:10	6:29	24	9:43	139	21:19	14,70	1:25:49	5:50	21	24:10	114	29:14
Plessenburg	2,30	15:30	6:44	24	5:21	126	5:52	17,00	1:41:19	5:57	23	29:31	114	35:06
Oehrenfeld	3,40	19:17	5:40	39	7:09	233	7:56	20,40	2:00:36	5:54	25	36:40	134	43:02
Ilseburg/Markt	4,50	25:00	5:33	24	7:57	123	8:14	24,90	2:25:36	5:50	25	44:37	131	51:16