



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Robert Lelanz

Startnummer: 273

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:26:32

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 26(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Ilsestein | 4,10 | 27:31 | 6:42 | 35 | 9:01 | 191 | 10:55 | 4,10 | 27:31 | 6:42 | 35 | 9:01 | 191 | 10:55 | |
| Plessenburg | 2,40 | 14:58 | 6:14 | 36 | 5:08 | 190 | 5:49 | 6,50 | 42:29 | 6:32 | 36 | 14:09 | 187 | 16:44 | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 17:38 | 5:11 | 38 | 5:46 | 220 | 6:43 | 9,90 | 1:00:07 | 6:04 | 36 | 19:55 | 199 | 23:27 | |
| Ilsestein | 4,80 | 31:20 | 6:31 | 25 | 9:53 | 144 | 21:29 | 14,70 | 1:31:27 | 6:13 | 34 | 29:48 | 177 | 34:52 | |
| Plessenburg | 2,30 | 14:14 | 6:11 | 14 | 4:05 | 69 | 4:36 | 17,00 | 1:45:41 | 6:13 | 29 | 33:53 | 153 | 39:28 | |
| Oehrenfeld | 3,40 | 16:56 | 4:58 | 27 | 4:48 | 132 | 5:35 | 20,40 | 2:02:37 | 6:00 | 29 | 38:41 | 148 | 45:03 | |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 23:55 | 5:18 | 18 | 6:52 | 88 | 7:09 | 24,90 | 2:26:32 | 5:53 | 26 | 45:33 | 137 | 52:12 | |