



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Martin Unbehaun

Startnummer: 462

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:27:01

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 27(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:39	5:46	17	5:09	71	7:03	4,10	23:39	5:46	17	5:09	71	7:03
Plessenburg	2,40	13:20	5:33	18	3:30	96	4:11	6,50	36:59	5:41	18	8:39	79	11:14
Oehrenfeld	3,40	16:20	4:48	28	4:28	145	5:25	9,90	53:19	5:23	18	13:07	97	16:39
Ilsestein	4,80	32:06	6:41	31	10:39	167	22:15	14,70	1:25:25	5:48	20	23:46	107	28:50
Plessenburg	2,30	17:05	7:25	37	6:56	202	7:27	17,00	1:42:30	6:01	24	30:42	125	36:17
Oehrenfeld	3,40	18:07	5:19	36	5:59	197	6:46	20,40	2:00:37	5:54	26	36:41	135	43:03
Ilseburg/Markt	4,50	26:24	5:51	29	9:21	154	9:38	24,90	2:27:01	5:54	27	46:02	139	52:41