



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Florian Hofemeier

Startnummer: 541

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:29:05

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 28(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:46	6:31	30	8:16	163	10:10	4,10	26:46	6:31	30	8:16	163	10:10
Plessenburg	2,40	14:12	5:55	28	4:22	142	5:03	6,50	40:58	6:18	27	12:38	153	15:13
Oehrenfeld	3,40	16:10	4:45	27	4:18	131	5:15	9,90	57:08	5:46	29	16:56	142	20:28
Ilsestein	4,80	31:32	6:34	27	10:05	150	21:41	14,70	1:28:40	6:01	28	27:01	149	32:05
Plessenburg	2,30	16:18	7:05	32	6:09	161	6:40	17,00	1:44:58	6:10	27	33:10	144	38:45
Oehrenfeld	3,40	17:21	5:06	30	5:13	160	6:00	20,40	2:02:19	5:59	27	38:23	145	44:45
Ilseburg/Markt	4,50	26:46	5:56	31	9:43	162	10:00	24,90	2:29:05	5:59	28	48:06	149	54:45