



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Hantschel

Startnummer: 171

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:30:29

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 30(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58	4,10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58
Plessenburg	2,40	15:08	6:18	37	5:18	197	5:59	6,50	43:42	6:43	38	15:22	212	17:57
Oehrenfeld	3,40	16:44	4:55	30	4:52	161	5:49	9,90	1:00:26	6:06	38	20:14	204	23:46
Ilsestein	4,80	33:11	6:54	36	11:44	191	23:20	14,70	1:33:37	6:22	38	31:58	202	37:02
Plessenburg	2,30	15:46	6:51	25	5:37	134	6:08	17,00	1:49:23	6:26	38	37:35	193	43:10
Oehrenfeld	3,40	16:34	4:52	24	4:26	111	5:13	20,40	2:05:57	6:10	33	42:01	176	48:23
Ilseburg/Markt	4,50	24:32	5:27	22	7:29	106	7:46	24,90	2:30:29	6:02	30	49:30	160	56:09