



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jens Stampnik

Verein: Wappiche
 Startnummer: 418

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:30:40

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
 Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 31(von 53)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	26:35	6:29	28	8:05	158	9:59	4,10	26:35	6:29	28	8:05	158	9:59		
Plessenburg	2,40	14:55	6:12	34	5:05	185	5:46	6,50	41:30	6:23	33	13:10	171	15:45		
Oehrenfeld	3,40	15:13	4:28	18	3:21	97	4:18	9,90	56:43	5:43	28	16:31	137	20:03		
Ilsestein	4,80	34:35	7:12	40	13:08	222	24:44	14,70	1:31:18	6:12	33	29:39	176	34:43		
Plessenburg	2,30	17:30	7:36	40	7:21	228	7:52	17,00	1:48:48	6:23	36	37:00	187	42:35		
Oehrenfeld	3,40	16:00	4:42	19	3:52	90	4:39	20,40	2:04:48	6:07	32	40:52	166	47:14		
Ilsenburg/Markt	4,50	25:52	5:44	27	8:49	145	9:06	24,90	2:30:40	6:03	31	49:41	161	56:20		