



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Alexander Hoppe

Startnummer: 203

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:31:18

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 32(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:11	6:37	33	8:41	175	10:35	4,10	27:11	6:37	33	8:41	175	10:35
Plessenburg	2,40	14:03	5:51	25	4:13	129	4:54	6,50	41:14	6:20	31	12:54	161	15:29
Oehrenfeld	3,40	15:57	4:41	25	4:05	125	5:02	9,90	57:11	5:46	30	16:59	144	20:31
Ilsestein	4,80	31:48	6:37	28	10:21	160	21:57	14,70	1:28:59	6:03	29	27:20	151	32:24
Plessenburg	2,30	16:09	7:01	29	6:00	155	6:31	17,00	1:45:08	6:11	28	33:20	148	38:55
Oehrenfeld	3,40	17:26	5:07	31	5:18	164	6:05	20,40	2:02:34	6:00	28	38:38	147	45:00
Ilseburg/Markt	4,50	28:44	6:23	37	11:41	216	11:58	24,90	2:31:18	6:04	32	50:19	165	56:58