



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Martin Kolan

Startnummer: 243

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:33:23

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 33(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40	4,10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40
Plessenburg	2,40	14:41	6:07	33	4:51	172	5:32	6,50	42:57	6:36	37	14:37	199	17:12
Oehrenfeld	3,40	17:20	5:05	36	5:28	198	6:25	9,90	1:00:17	6:05	37	20:05	201	23:37
Ilsestein	4,80	32:00	6:40	30	10:33	165	22:09	14,70	1:32:17	6:16	37	30:38	192	35:42
Plessenburg	2,30	16:08	7:00	28	5:59	153	6:30	17,00	1:48:25	6:22	34	36:37	182	42:12
Oehrenfeld	3,40	17:48	5:14	33	5:40	179	6:27	20,40	2:06:13	6:11	34	42:17	181	48:39
Ilseburg/Markt	4,50	27:10	6:02	34	10:07	173	10:24	24,90	2:33:23	6:09	33	52:24	175	59:03