



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sebastian Lech

Startnummer: 271

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:34:12

Geschwindigkeit: 9,34 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 184 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 35(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:12	6:08	21	6:42	111	8:36	4,10	25:12	6:08	21	6:42	111	8:36
Plessenburg	2,40	13:08	5:28	17	3:18	90	3:59	6,50	38:20	5:53	21	10:00	102	12:35
Oehrenfeld	3,40	15:35	4:35	21	3:43	109	4:40	9,90	53:55	5:26	21	13:43	101	17:15
Ilsestein	4,80	33:06	6:53	35	11:39	185	23:15	14,70	1:27:01	5:55	26	25:22	129	30:26
Plessenburg	2,30	18:50	8:11	45	8:41	271	9:12	17,00	1:45:51	6:13	30	34:03	156	39:38
Oehrenfeld	3,40	17:39	5:11	32	5:31	172	6:18	20,40	2:03:30	6:03	31	39:34	155	45:56
Ilseburg/Markt	4,50	30:42	6:49	42	13:39	262	13:56	24,90	2:34:12	6:11	35	53:13	184	59:52