



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Benjamin Gröger

Startnummer: 161

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:36:56

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 36(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ilsestein	4,10	25:56	6:19	24	7:26	137	9:20	4,10	25:56	6:19	24	7:26	137	9:20		
Plessenburg	2,40	14:31	6:02	32	4:41	166	5:22	6,50	40:27	6:13	25	12:07	142	14:42		
Oehrenfeld	3,40	17:46	5:13	39	5:54	226	6:51	9,90	58:13	5:52	33	18:01	173	21:33		
Ilsestein	4,80	32:24	6:45	34	10:57	172	22:33	14,70	1:30:37	6:09	32	28:58	170	34:02		
Plessenburg	2,30	16:29	7:10	33	6:20	169	6:51	17,00	1:47:06	6:17	32	35:18	169	40:53		
Oehrenfeld	3,40	19:37	5:46	40	7:29	240	8:16	20,40	2:06:43	6:12	36	42:47	183	49:09		
Ilseburg/Markt	4,50	30:13	6:42	40	13:10	251	13:27	24,90	2:36:56	6:18	36	55:57	197	1:02:36		