



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mark Opitz

Startnummer: 319

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:39:05

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 37(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:13	7:22	47	11:43	276	13:37	4,10	30:13	7:22	47	11:43	276	13:37
Plessenburg	2,40	15:29	6:27	39	5:39	215	6:20	6,50	45:42	7:01	42	17:22	256	19:57
Oehrenfeld	3,40	17:47	5:13	40	5:55	227	6:52	9,90	1:03:29	6:24	40	23:17	242	26:49
Ilsestein	4,80	33:25	6:57	38	11:58	199	23:34	14,70	1:36:54	6:35	40	35:15	226	40:19
Plessenburg	2,30	17:05	7:25	37	6:56	202	7:27	17,00	1:53:59	6:42	39	42:11	218	47:46
Oehrenfeld	3,40	17:59	5:17	35	5:51	193	6:38	20,40	2:11:58	6:28	40	48:02	215	54:24
Ilseburg/Markt	4,50	27:07	6:01	33	10:04	171	10:21	24,90	2:39:05	6:23	37	58:06	205	1:04:45