



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Florian Genrich

Verein: Die Südniedersachsen
Startnummer: 143

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:40:05

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 38(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:56	7:03	41	10:26	243	12:20	4,10	28:56	7:03	41	10:26	243	12:20
Plessenburg	2,40	16:06	6:42	42	6:16	244	6:57	6,50	45:02	6:55	40	16:42	246	19:17
Oehrenfeld	3,40	16:21	4:48	29	4:29	148	5:26	9,90	1:01:23	6:12	39	21:11	220	24:43
Ilsestein	4,80	35:13	7:20	42	13:46	235	25:22	14,70	1:36:36	6:34	39	34:57	223	40:01
Plessenburg	2,30	17:38	7:40	41	7:29	235	8:00	17,00	1:54:14	6:43	40	42:26	221	48:01
Oehrenfeld	3,40	16:40	4:54	25	4:32	118	5:19	20,40	2:10:54	6:25	39	46:58	207	53:20
Ilseburg/Markt	4,50	29:11	6:29	39	12:08	222	12:25	24,90	2:40:05	6:25	38	59:06	211	1:05:45