



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andreas Pahnke

Startnummer: 321

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:40:54

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 39(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	26:48	6:32	31	8:18	164	10:12	4,10	26:48	6:32	31	8:18	164	10:12	
Plessenburg	2,40	14:20	5:58	29	4:30	153	5:11	6,50	41:08	6:19	29	12:48	159	15:23	
Oehrenfeld	3,40	17:01	5:00	34	5:09	176	6:06	9,90	58:09	5:52	32	17:57	171	21:29	
Ilsestein	4,80	32:12	6:42	32	10:45	169	22:21	14,70	1:30:21	6:08	31	28:42	163	33:46	
Plessenburg	2,30	17:01	7:23	36	6:52	195	7:23	17,00	1:47:22	6:18	33	35:34	170	41:09	
Oehrenfeld	3,40	19:11	5:38	38	7:03	224	7:50	20,40	2:06:33	6:12	35	42:37	182	48:59	
Ilseburg/Markt	4,50	34:21	7:38	48	17:18	305	17:35	24,90	2:40:54	6:27	39	59:55	214	1:06:34	