



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Clemens Birla

Startnummer: 47

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:43:01

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 40(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	29:55	7:17	46	11:25	270	13:19	4,10	29:55	7:17	46	11:25	270	13:19	
Plessenburg	2,40	16:13	6:45	44	6:23	251	7:04	6,50	46:08	7:05	45	17:48	266	20:23	
Oehrenfeld	3,40	18:40	5:29	42	6:48	255	7:45	9,90	1:04:48	6:32	43	24:36	260	28:08	
Ilsestein	4,80	34:10	7:07	39	12:43	213	24:19	14,70	1:38:58	6:43	42	37:19	241	42:23	
Plessenburg	2,30	16:42	7:15	34	6:33	179	7:04	17,00	1:55:40	6:48	41	43:52	234	49:27	
Oehrenfeld	3,40	18:50	5:32	37	6:42	215	7:29	20,40	2:14:30	6:35	41	50:34	234	56:56	
Ilseburg/Markt	4,50	28:31	6:20	36	11:28	210	11:45	24,90	2:43:01	6:32	40	1:02:02	227	1:08:41	