



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Carsten Jakubowski

Startnummer: 543

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:45:34

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 277 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 42(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:31	6:57	38	10:01	228	11:55	4,10	28:31	6:57	38	10:01	228	11:55
Plessenburg	2,40	16:05	6:42	41	6:15	243	6:56	6,50	44:36	6:51	39	16:16	237	18:51
Oehrenfeld	3,40	19:21	5:41	45	7:29	279	8:26	9,90	1:03:57	6:27	41	23:45	248	27:17
Ilsestein	4,80	34:58	7:17	41	13:31	229	25:07	14,70	1:38:55	6:43	41	37:16	240	42:20
Plessenburg	2,30	18:10	7:53	42	8:01	251	8:32	17,00	1:57:05	6:53	42	45:17	241	50:52
Oehrenfeld	3,40	20:10	5:55	41	8:02	264	8:49	20,40	2:17:15	6:43	42	53:19	243	59:41
Ilseburg/Markt	4,50	28:19	6:17	35	11:16	201	11:33	24,90	2:45:34	6:38	42	1:04:35	242	1:11:14