



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Michel Ziep

Startnummer: 514

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 2:50:20

Geschwindigkeit: 8,45 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 301 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 43(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:18	7:08	42	10:48	255	12:42	4,10	29:18	7:08	42	10:48	255	12:42
Plessenburg	2,40	16:27	6:51	45	6:37	262	7:18	6,50	45:45	7:02	43	17:25	258	20:00
Oehrenfeld	3,40	18:34	5:27	41	6:42	253	7:39	9,90	1:04:19	6:29	42	24:07	254	27:39
Ilsestein	4,80	36:18	7:33	43	14:51	261	26:27	14,70	1:40:37	6:50	43	38:58	257	44:02
Plessenburg	2,30	18:30	8:02	44	8:21	262	8:52	17,00	1:59:07	7:00	43	47:19	258	52:54
Oehrenfeld	3,40	20:52	6:08	43	8:44	281	9:31	20,40	2:19:59	6:51	43	56:03	262	1:02:25
Ilseburg/Markt	4,50	30:21	6:44	41	13:18	255	13:35	24,90	2:50:20	6:50	43	1:09:21	261	1:16:00