



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Rene Wittig

Startnummer: 497

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:02:57

Geschwindigkeit: 7,87 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 292 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 45(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	36:42	8:57	52	18:12	343	20:06	4,10	36:42	8:57	52	18:12	343	20:06
Plessenburg	2,40	20:07	8:22	52	10:17	341	10:58	6,50	56:49	8:44	52	28:29	346	31:04
Oehrenfeld	3,40	21:41	6:22	51	9:49	334	10:46	9,90	1:18:30	7:55	52	38:18	346	41:50
Ilsestein	4,80	40:43	8:28	49	19:16	316	30:52	14,70	1:59:13	8:06	52	57:34	337	1:02:38
Plessenburg	2,30	15:47	6:51	26	5:38	135	6:09	17,00	2:15:00	7:56	50	1:03:12	318	1:08:47
Oehrenfeld	3,40	22:39	6:39	46	10:31	309	11:18	20,40	2:37:39	7:43	50	1:13:43	320	1:20:05
Ilseburg/Markt	4,50	25:18	5:37	25	8:15	132	8:32	24,90	3:02:57	7:20	45	1:21:58	292	1:28:37