



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Tino Laue

Startnummer: 268

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:06:27

Geschwindigkeit: 7,72 km/h  
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 301 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 48(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:38	7:13	44	11:08	263	13:02	4,10	29:38	7:13	44	11:08	263	13:02
Plessenburg	2,40	16:10	6:44	43	6:20	246	7:01	6,50	45:48	7:02	44	17:28	261	20:03
Oehrenfeld	3,40	19:08	5:37	44	7:16	270	8:13	9,90	1:04:56	6:33	44	24:44	264	28:16
Ilsestein	4,80	39:57	8:19	48	18:30	307	30:06	14,70	1:44:53	7:08	46	43:14	287	48:18
Plessenburg	2,30	20:08	8:45	46	9:59	294	10:30	17,00	2:05:01	7:21	45	53:13	285	58:48
Oehrenfeld	3,40	24:58	7:20	51	12:50	332	13:37	20,40	2:29:59	7:21	46	1:06:03	295	1:12:25
Ilseburg/Markt	4,50	36:28	8:06	50	19:25	324	19:42	24,90	3:06:27	7:29	48	1:25:28	301	1:32:07