



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Stefan Lippel

Startnummer: 279

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:06:27

Geschwindigkeit: 7,72 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 301 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 48(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:39	7:13	45	11:09	264	13:03	4,10	29:39	7:13	45	11:09	264	13:03
Plessenburg	2,40	16:54	7:02	46	7:04	279	7:45	6,50	46:33	7:09	47	18:13	273	20:48
Oehrenfeld	3,40	18:56	5:34	43	7:04	261	8:01	9,90	1:05:29	6:36	45	25:17	271	28:49
Ilsestein	4,80	38:39	8:03	45	17:12	286	28:48	14,70	1:44:08	7:05	44	42:29	281	47:33
Plessenburg	2,30	20:12	8:46	47	10:03	296	10:34	17,00	2:04:20	7:18	44	52:32	281	58:07
Oehrenfeld	3,40	23:20	6:51	48	11:12	317	11:59	20,40	2:27:40	7:14	44	1:03:44	287	1:10:06
Ilseburg/Markt	4,50	38:47	8:37	52	21:44	334	22:01	24,90	3:06:27	7:29	48	1:25:28	301	1:32:07