



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Henning Thürer

Startnummer: 451

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:14:17

Geschwindigkeit: 7,41 km/h
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 320 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 50(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	33:30	8:10	50	15:00	327	16:54	4,10	33:30	8:10	50	15:00	327	16:54
Plessenburg	2,40	19:13	8:00	51	9:23	330	10:04	6,50	52:43	8:06	50	24:23	325	26:58
Oehrenfeld	3,40	22:57	6:45	52	11:05	346	12:02	9,90	1:15:40	7:38	51	35:28	336	39:00
Ilsestein	4,80	41:16	8:35	50	19:49	319	31:25	14,70	1:56:56	7:57	50	55:17	332	1:00:21
Plessenburg	2,30	21:12	9:13	49	11:03	319	11:34	17,00	2:18:08	8:07	51	1:06:20	328	1:11:55
Oehrenfeld	3,40	23:19	6:51	47	11:11	316	11:58	20,40	2:41:27	7:54	52	1:17:31	330	1:23:53
Ilseburg/Markt	4,50	32:50	7:17	45	15:47	288	16:04	24,90	3:14:17	7:48	50	1:33:18	320	1:39:57