



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Henning Thürer

Startnummer: 451

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:14:17

Geschwindigkeit: 7,41 km/h
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 320 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 50(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 33:30 | 8:10 | 50 | 15:00 | 327 | 16:54 | 4,10 | 33:30 | 8:10 | 50 | 15:00 | 327 | 16:54 |
| Plessenburg | 2,40 | 19:13 | 8:00 | 51 | 9:23 | 330 | 10:04 | 6,50 | 52:43 | 8:06 | 50 | 24:23 | 325 | 26:58 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 22:57 | 6:45 | 52 | 11:05 | 346 | 12:02 | 9,90 | 1:15:40 | 7:38 | 51 | 35:28 | 336 | 39:00 |
| Ilsestein | 4,80 | 41:16 | 8:35 | 50 | 19:49 | 319 | 31:25 | 14,70 | 1:56:56 | 7:57 | 50 | 55:17 | 332 | 1:00:21 |
| Plessenburg | 2,30 | 21:12 | 9:13 | 49 | 11:03 | 319 | 11:34 | 17,00 | 2:18:08 | 8:07 | 51 | 1:06:20 | 328 | 1:11:55 |
| Oehrenfeld | 3,40 | 23:19 | 6:51 | 47 | 11:11 | 316 | 11:58 | 20,40 | 2:41:27 | 7:54 | 52 | 1:17:31 | 330 | 1:23:53 |
| Ilseburg/Markt | 4,50 | 32:50 | 7:17 | 45 | 15:47 | 288 | 16:04 | 24,90 | 3:14:17 | 7:48 | 50 | 1:33:18 | 320 | 1:39:57 |