



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christoph Kraus

Startnummer: 250

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) B

Gesamt-Zeit: 3:52:31

Geschwindigkeit: 6,19 km/h
Laufleistung: 9:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 347 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 53(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	38:15	9:19	53	19:45	350	21:39	4,10	38:15	9:19	53	19:45	350	21:39
Plessenburg	2,40	20:26	8:30	53	10:36	346	11:17	6,50	58:41	9:01	53	30:21	350	32:56
Oehrenfeld	3,40	27:10	7:59	53	15:18	350	16:15	9,90	1:25:51	8:40	53	45:39	350	49:11
Ilsestein	4,80	46:42	9:43	53	25:15	344	36:51	14,70	2:12:33	9:01	53	1:10:54	350	1:15:58
Plessenburg	2,30	26:47	11:38	53	16:38	345	17:09	17,00	2:39:20	9:22	53	1:27:32	347	1:33:07
Oehrenfeld	3,40	34:45	10:13	53	22:37	346	23:24	20,40	3:14:05	9:30	53	1:50:09	347	1:56:31
Ilseburg/Markt	4,50	38:26	8:32	51	21:23	332	21:40	24,90	3:52:31	9:20	53	2:11:32	347	2:18:11