



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Wittig

Startnummer: 496

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 1:51:51

Geschwindigkeit: 12,87 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:30	4:45	1	-	13	2:54	4,10	19:30	4:45	1	-	13	2:54
Plessenburg	2,40	10:45	4:28	1	-	14	1:36	6,50	30:15	4:39	1	-	14	4:30
Oehrenfeld	3,40	12:24	3:38	1	-	13	1:29	9,90	42:39	4:18	1	-	13	5:59
Ilsestein	4,80	24:09	5:01	1	-	18	14:18	14,70	1:06:48	4:32	1	-	14	10:13
Plessenburg	2,30	11:46	5:06	1	-	14	2:08	17,00	1:18:34	4:37	1	-	14	12:21
Oehrenfeld	3,40	12:58	3:48	1	-	10	1:37	20,40	1:31:32	4:29	1	-	14	13:58
Ilseburg/Markt	4,50	20:19	4:30	1	-	17	3:33	24,90	1:51:51	4:29	1	-	13	17:31