



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Hennig

Startnummer: 186

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 1:56:08

Geschwindigkeit: 12,40 km/h  
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	19:46	4:49	2	0:16	17	3:10	4,10	19:46	4:49	2	0:16	17	3:10
Plessenburg	2,40	10:46	4:29	2	0:01	15	1:37	6,50	30:32	4:41	2	0:17	16	4:47
Oehrenfeld	3,40	12:40	3:43	2	0:16	15	1:45	9,90	43:12	4:21	2	0:33	15	6:32
Ilsestein	4,80	25:03	5:13	2	0:54	23	15:12	14,70	1:08:15	4:38	2	1:27	19	11:40
Plessenburg	2,30	12:26	5:24	2	0:40	24	2:48	17,00	1:20:41	4:44	2	2:07	19	14:28
Oehrenfeld	3,40	14:15	4:11	2	1:17	30	2:54	20,40	1:34:56	4:39	2	3:24	19	17:22
Ilseburg/Markt	4,50	21:12	4:42	2	0:53	27	4:26	24,90	1:56:08	4:39	2	4:17	21	21:48