



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Torsten Schimmer

Startnummer: 371

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:06:47

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	21:51	5:19	6	2:21	42	5:15	4,10	21:51	5:19	6	2:21	42	5:15	
Plessenburg	2,40	12:46	5:19	9	2:01	70	3:37	6,50	34:37	5:19	6	4:22	50	8:52	
Oehrenfeld	3,40	15:10	4:27	10	2:46	94	4:15	9,90	49:47	5:01	8	7:08	58	13:07	
Ilsestein	4,80	26:47	5:34	6	2:38	43	16:56	14,70	1:16:34	5:12	6	9:46	53	19:59	
Plessenburg	2,30	13:17	5:46	4	1:31	40	3:39	17,00	1:29:51	5:17	6	11:17	49	23:38	
Oehrenfeld	3,40	15:11	4:27	7	2:13	54	3:50	20,40	1:45:02	5:08	6	13:30	47	27:28	
Ilseburg/Markt	4,50	21:45	4:49	4	1:26	35	4:59	24,90	2:06:47	5:05	5	14:56	42	32:27	