



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Knauer

Verein: Brockenlaufverein
 Startnummer: 233

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:07:10

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
 Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 43)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	21:34	5:15	4	2:04	37	4:58	4,10	21:34	5:15	4	2:04	37	4:58
Plessenburg	2,40	11:58	4:59	5	1:13	42	2:49	6,50	33:32	5:09	5	3:17	39	7:47
Oehrenfeld	3,40	14:07	4:09	6	1:43	48	3:12	9,90	47:39	4:48	5	5:00	40	10:59
Ilsenstein	4,80	26:25	5:30	4	2:16	39	16:34	14,70	1:14:04	5:02	5	7:16	40	17:29
Plessenburg	2,30	14:54	6:28	10	3:08	94	5:16	17,00	1:28:58	5:14	5	10:24	46	22:45
Oehrenfeld	3,40	15:47	4:38	9	2:49	78	4:26	20,40	1:44:45	5:08	5	13:13	45	27:11
Ilsenburg/Markt	4,50	22:25	4:58	5	2:06	42	5:39	24,90	2:07:10	5:06	6	15:19	44	32:50