



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Fabian Röder

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 356

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:11:12

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:33	5:30	7	3:03	55	5:57	4,10	22:33	5:30	7	3:03	55	5:57
Plessenburg	2,40	12:36	5:15	8	1:51	63	3:27	6,50	35:09	5:24	8	4:54	58	9:24
Oehrenfeld	3,40	14:00	4:07	5	1:36	43	3:05	9,90	49:09	4:57	6	6:30	54	12:29
Ilsestein	4,80	29:03	6:03	9	4:54	80	19:12	14,70	1:18:12	5:19	7	11:24	60	21:37
Plessenburg	2,30	14:32	6:19	9	2:46	80	4:54	17,00	1:32:44	5:27	7	14:10	60	26:31
Oehrenfeld	3,40	14:44	4:19	4	1:46	42	3:23	20,40	1:47:28	5:16	7	15:56	56	29:54
Ilseburg/Markt	4,50	23:44	5:16	9	3:25	84	6:58	24,90	2:11:12	5:16	7	19:21	59	36:52