



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ricky Wadehn

Verein: Brockenlaufverein
 Startnummer: 15

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:13:15

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
 Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 43)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	24:04	5:52	9	4:34	82	7:28	4,10	24:04	5:52	9	4:34	82	7:28
Plessenburg	2,40	12:07	5:02	6	1:22	48	2:58	6,50	36:11	5:33	9	5:56	67	10:26
Oehrenfeld	3,40	14:48	4:21	7	2:24	77	3:53	9,90	50:59	5:08	9	8:20	72	14:19
Ilsenstein	4,80	28:10	5:52	8	4:01	66	18:19	14,70	1:19:09	5:23	8	12:21	65	22:34
Plessenburg	2,30	14:22	6:14	8	2:36	74	4:44	17,00	1:33:31	5:30	8	14:57	64	27:18
Oehrenfeld	3,40	15:36	4:35	8	2:38	71	4:15	20,40	1:49:07	5:20	8	17:35	62	31:33
Ilsenburg/Markt	4,50	24:08	5:21	10	3:49	93	7:22	24,90	2:13:15	5:21	9	21:24	67	38:55