



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Ricky Wadehn**

Verein: Brockenlaufverein  
 Startnummer: 15

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49) B

**Gesamt-Zeit: 2:13:15**

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
 Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 43)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsenstein      | 4,10                | 24:04      | 5:52         | 9          | 4:34         | 82           | 7:28           | 4,10          | 24:04       | 5:52          | 9          | 4:34         | 82           | 7:28           |
| Plessenburg     | 2,40                | 12:07      | 5:02         | 6          | 1:22         | 48           | 2:58           | 6,50          | 36:11       | 5:33          | 9          | 5:56         | 67           | 10:26          |
| Oehrenfeld      | 3,40                | 14:48      | 4:21         | 7          | 2:24         | 77           | 3:53           | 9,90          | 50:59       | 5:08          | 9          | 8:20         | 72           | 14:19          |
| Ilsenstein      | 4,80                | 28:10      | 5:52         | 8          | 4:01         | 66           | 18:19          | 14,70         | 1:19:09     | 5:23          | 8          | 12:21        | 65           | 22:34          |
| Plessenburg     | 2,30                | 14:22      | 6:14         | 8          | 2:36         | 74           | 4:44           | 17,00         | 1:33:31     | 5:30          | 8          | 14:57        | 64           | 27:18          |
| Oehrenfeld      | 3,40                | 15:36      | 4:35         | 8          | 2:38         | 71           | 4:15           | 20,40         | 1:49:07     | 5:20          | 8          | 17:35        | 62           | 31:33          |
| Ilsenburg/Markt | 4,50                | 24:08      | 5:21         | 10         | 3:49         | 93           | 7:22           | 24,90         | 2:13:15     | 5:21          | 9          | 21:24        | 67           | 38:55          |