



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andreas Fuhrig

Startnummer: 135

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) B

Gesamt-Zeit: 2:15:37

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:39	5:31	8	3:09	56	6:03	4,10	22:39	5:31	8	3:09	56	6:03
Plessenburg	2,40	12:08	5:03	7	1:23	49	2:59	6,50	34:47	5:21	7	4:32	53	9:02
Oehrenfeld	3,40	14:48	4:21	7	2:24	77	3:53	9,90	49:35	5:00	7	6:56	57	12:55
Ilsestein	4,80	29:36	6:10	11	5:27	88	19:45	14,70	1:19:11	5:23	9	12:23	66	22:36
Plessenburg	2,30	15:36	6:46	15	3:50	129	5:58	17,00	1:34:47	5:34	10	16:13	75	28:34
Oehrenfeld	3,40	16:16	4:47	11	3:18	101	4:55	20,40	1:51:03	5:26	10	19:31	80	33:29
Ilseburg/Markt	4,50	24:34	5:27	16	4:15	107	7:48	24,90	2:15:37	5:26	10	23:46	79	41:17